

ente promotore



FEDERAZIONE ITALIANA DEGLI OPERATORI
DEI DIPARTIMENTI E DEI SERVIZI DELLE DIPENDENZE

MINDFULNESS e DIPENDENZE



WEBINAR ECM FAD SINCRONA
GIOVEDÌ 21 MAGGIO 2026
ore 18.00 – 20.00

***Mindfulness Based Relapse
Prevention oggi
nella clinica e
nella formazione
dei Servizi per le Dipendenze***

*Lectio Magistralis con **SARAH BOWEN**
e presentazione del
percorso di **Teacher Training MBRP***



A cura del Gruppo Psicoterapia FeDerSerD



Razionale

Nelle ultime due decadi gli interventi basati sulla mindfulness hanno trovato una collocazione sempre più strutturata nel trattamento dei disturbi da uso di sostanze e dei comportamenti di dipendenza. Fra questi, la Mindfulness Based Relapse Prevention (MBRP), sviluppata da Sarah Bowen e colleghi presso l'Università di Washington, costituisce oggi uno dei protocolli più solidi sul piano della ricerca clinica e dell'applicazione nei servizi. Il programma integra i principi della prevenzione delle ricadute di matrice cognitivo-comportamentale con le pratiche di consapevolezza derivate da MBSR e MBCT, offrendo ai pazienti strumenti concreti per riconoscere craving, trigger e pattern automatici e per rispondervi con maggiore flessibilità.

L'incontro si propone due obiettivi. Primo, offrire ai professionisti dei Servizi per le Dipendenze e della salute mentale un **aggiornamento clinico di alto livello sullo stato dell'arte della MBRP, direttamente dalla voce di chi l'ha ideata e ne ha accompagnato le evoluzioni negli anni**, aggiornando il pubblico italiano sull'evoluzione del protocollo stesso e sui recenti adattamenti. Secondo, **presentare il percorso di teacher training in MBRP che prenderà avvio a settembre 2026 e sarà il primo programma italiano strutturato per la formazione di istruttori, in linea con le linee guida di UCSD e sviluppato in collaborazione con la Prof.ssa Bowen, pensato per professionisti che desiderano integrare il protocollo nella propria pratica clinica.**

Questo evento segna di fatto l'esordio delle proposte formative elaborate dal Gruppo Psicoterapia di FeDerSerD.

Il presente evento, rivolto a professionisti impegnati nel trattamento delle dipendenze e nella promozione della salute mentale, ha l'obiettivo di fornire una panoramica clinica e formativa aggiornata sulla Mindfulness Based Relapse Prevention (MBRP), protocollo evidence-based per il trattamento dei comportamenti di dipendenza. Attraverso la lezione magistrale della Prof.ssa Sarah Bowen, co-autrice del programma, i partecipanti potranno conoscere il razionale teorico, la struttura e le evidenze di efficacia del protocollo, oltre alle sue evoluzioni recenti e alle direzioni future della ricerca. A seguire è stato previsto uno spazio per domande e risposte con la Prof.ssa Bowen e una tavola rotonda con gli insegnanti che cureranno il primo percorso italiano strutturato di Teacher Training MBRP, che prenderà avvio nel mese di settembre 2026 a cura del Gruppo Psicoterapia di FeDerSerD.

L'evento intende fornire ai professionisti strumenti conoscitivi e operativi per integrare gli interventi basati sulla mindfulness nei percorsi di cura delle dipendenze patologiche.



Programma

18.00 Introduzione e Moderazione
Dott.ssa Roberta Balestra – Dott. Stefano Burattini



Prima Parte

18.15 *A Mindfulness-Based Approach to Treatment of Addictive Behaviors*
Un approccio basato sulla mindfulness al trattamento dei
comportamenti di dipendenza
Prof.ssa Sarah Bowen



Seconda Parte

19.15 *Q&A e Tavola rotonda*
Prof.ssa Sarah Bowen – Dott. Stefano Burattini –
Dott. Alessandro Giannandrea
Moderazione: **Dott.ssa Roberta Balestra**

19.55 *Take home message e chiusura dei lavori*
Dott.ssa Roberta Balestra – Dott. Stefano Burattini

20.00 *Fine dei lavori*



Responsabile Scientifico: *Stefano Burattini*

Crediti formativi ECM – n. 3

ID ECM – 2091-486181

COD. Ob. 03 – Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza – profili di cura

Accreditamento ECM FAD per le seguenti figure professionali: **MEDICO CHIRURGO** (tutte le specializzazioni), **PSICOLOGO**

E' prevista la **Traduzione simultanea**

ISCRIZIONE E PARTECIPAZIONE

Il webinar ECM è a partecipazione gratuita, con iscrizione online obbligatoria.

Per iscriversi è necessario accedere ai siti **www.federserd.it** oppure **www.expopoint.it** e selezionare l'evento di riferimento.

Per chi non fosse ancora registrato alla piattaforma FAD Expopoint, è richiesta una prima registrazione al link **https://formazioneadistanza.expopoint.it**.

Per seguire il webinar sarà poi necessario accedere alla piattaforma formazione a distanza Expopoint utilizzando l'email e la password definite in fase di registrazione. Si ricorda che il rilascio dei crediti ECM è subordinato alla partecipazione ad almeno il 90% della durata complessiva del webinar, rilevata automaticamente dalla piattaforma.

Al termine dell'evento verrà reso disponibile il questionario di verifica ECM, da compilare obbligatoriamente insieme al questionario di gradimento entro 72 ore. L'attestato di partecipazione sarà disponibile direttamente in piattaforma e potrà essere scaricato autonomamente al termine del webinar.

REQUISITI DI SISTEMA PER LA PARTECIPAZIONE AL CORSO

PC/TABLET/MAC: Browser internet di ultima generazione (ad esempio Chrome – Safari – Mozilla Firefox) con abilitazione cookies e Javascript.

IMPORTANTE: per la partecipazione e la fruizione senza interruzioni nel collegamento del WEBINAR, è consigliata una connessione di rete PRIVATA, in quanto molte reti pubbliche (ospedali/università), per politiche di sicurezza, non permettono la fruizione di contenuti multimediali (video provenienti da diverse piattaforme).

**PROVIDER N. 2091 e SEGRETERIA ORGANIZZATIVA
EXPOPOINT - Congressi Eventi Comunicazione**



Via Nazario Sauro, 2/4
22066 Mariano C.se - Co



Tel. 031 748814



segreteriacongressi@expopoint.it
www.expopoint.it

